



Nuotraukos: Artūro GIMŽAUSKO,
Margaritos ŠIMKUTĖS, Pijaus
VYČO, Vilniaus teniso akademijos
(nuotrauka, kurioje vaikai siekia
teniso kamuoliukų mušinėjimo
rekordo „SEB arenoje“),
„Carlsberg“ teniso arenos,
Šiaulių teniso mokyklos

Kaip Ryčka vaikus tenisan viliojo

AR GALI KREPŠINIO ŠALYJE KAS NORIS NUVESTI VAIKĄ Į TENISO
TRENIRUOTES? PASIRODO, GALI. IR NUVEDA. IR TOKIŲ TĖVELIŲ
ARMIJA DIDĖJA. TENISO ŽUMAS TOLIAU KELIA RIMTĄ KLAUSIMĄ –
AR PO DVIDEŠIMTIES METŲ TURĖSIME TENISO ŽVAIGŽDŽIŲ IT KOKIE
SERBAI? O GAL TENISO MADA PRAEIS IR ŪGTELEJĘ PIEMENYS
2022-AISIAIS IŠRĖŠ GIMDYTOJAMS NEGAILESTINGĄ TIESĄ:
„GERIAU BŪTUM MANE Į AKMENSLYDĮ TADA NUVEDEŠ, ŽIŪRĖK, KAIP
TAUTA IŠ PROTO DĖL ŠIO NUOSTABUS ŽAIDIMO KRAUSTOSI!“ BET
KOL TAIP NENUTIKO, METAS SUŽINOTI, KOKIE VĖJAI PUČIA TENISO
MOKYKLOSE IR AKADEMIJOSE, KĄ MATO TRENERIAI IR VADOVAI.



EDITA LIACHOVIČIŪTĖ**(VILNIAUS TENISO AKADEMIJOS
VYRIAUSIOJI TRENERĖ)**

Tenisas šiuo metu priskiriamas populiariausių Lietuvos sporto šakų trejetukui. Jo populiarumas neabejotinai išaugo po Berankių pergalių, Lietuvos rinktinės sėkmingų pasirodymų Daviso taurės varžybose. Tačiau, pergalės žygiams trumpam apstojus, susidomėjimas tenisu nepasibaigė – daugelis iš naujo prisiminė vaikystėje lankytas treniruotes, niekada nelaikę rankoje raketės nusprendė, kad atėjo laikas ir jiems išbandyti. Šio sporto nepaprastas žavesys tai, kad nėra amžiaus cenzos – tenisą gali žaisti ir vaikai, ir senjorai. Be abejo, prie populiarumo išaugimo labai prisidėjo ir tinkamos infrastruktūros atsiradimas.

Daugelis tėvelių, patys žavėdamiesi tenisu, atveda į treniruotes ir savo atžalas. Dalis – turbūt norėdami ateityje turėti žaidimų partnerį, kiti tikisi atrasti vaiko talentą ir užauginti teniso žvaigždę. O dauguma dėl to, kad ši sporto šaka lavina žmogų visapusiškai.

VILNIUS**INGRIDA
BERTAŠIŪTĖ****(VILNIAUS TENISO AKADEMIJOS RYŠIŲ SU
VISUOMENE VADYBININKĖ)**

Vaikų skaičius Vilniaus teniso akademijoje nuolat auga – įkūrus ją 2008 m., buvo 200 mažųjų tenisininkų, pernai – 300, šiemet jau daugiau nei 400, ir registracija vis dar tęsiasi... Sulaukiame įvairaus amžiaus vaikų – tiek mergaičių, tiek berniukų. Vis daugiau tėveliai atveda pačių mažiausiųjų. Tuo labai džiaugiamės, nes vaikai, norintys ateityje pasiekti aukštų sportinių rezultatų, pradėti treniruotis turi kuo jaunesni.

Šiemet Vilniaus teniso akademijai pradėjo vadovauti patyrusi trenerė Edita Liachovičiūtė. Be jos, čia vaikus treniruoja dar 12 trenerių. Diferencijuotos vaikų tobulinimo sistemos leidžia grupes profesionaliai skirstyti ir treniruoti pagal amžių ir pajėgumą, veikia treniruočių rotacija. Turnyrų metu vaikai turi galimybę išbandyti savo jėgas, o treneriai pagal pasiektus rezultatus nustatyti tikrąjį auklėtinių pasiruošimo lygį.

**VISVALDAS
MIKALAIUSKAS****(KAUNO TENISO
AKADEMIJOS TRENERIS)**

Ši sporto šaka Lietuvoje ryškiai populiari. Palyginti, kiek buvo žaidžiama prieš dešimtmetį ir kiek dabar – gerokai daugiau norinčiųjų. Tiek vaikų, tiek suaugusiųjų. Taigi žiūrint į ateities perspektyvas, turėtume išugdyti ne vieną Berankį... Jis pats, beje, turėjo nemažą įtaką dabartiniam susidomėjimui. Pažūrėkit, kaip Vokietijoje nuo Boriso Beckerio, Švedijoje nuo Björno Borga viskas prasidėjo – ten tuo metu tenisas juk taip pat nebuvo populiarus.

KAUNAS**GVIDAS SABECKIS****(GVIDO SABECKIO TENISO
MOKYKLOS ĮKŪRĖJAS)**

Kai aš sportavau, būdamas 18–19 metų, niekas nežinojo, kas tas tenisas yra. Dabar visai kitaip. Manau, kad tenisą populiariau mūsų šių dienų garsiausieji – Ričardas Berankis ir Laurynas Grigelis, prisidėję prie viso *bumo*. Vaikai stebi juos per televizorių, mato internete ir sužino, kad egzistuoja toks dalykas kaip tenisas – o anksčiau turbūt nė nenumanė jį esant.

Aišku, krepšiniui vis tiek tenka didžioji dalis. Ypač Kaune, krepšinio sostinėj. Apskritai komandine sporto šaka vaiką lengviau sudominti – grupė, daug bendraamžių. O tenisas – individualus, turi būti labai užsidegęs, kad juo užsiimtum. Kita vertus, tie, kurie tikrai nori žaisti, atsiveda draugų, nes trokšta daugiau kompanijos.

Kaune jaučiamas aikštelių trūkumas. Vasarą situacija paprastesnė, bet žiemą reiktų dar kokių šešių – jos tikrai būtų pilnos. Trenerių užtenka, tik jie neturi, kur dirbti: lenda į tenisui nepritaikytas mokyklų sporto sales. Tai nėra taip aktualu su pačiais mažiausiais, bet jeigu augini 10–12 metų sportininką, tada labai pasijunta: vietos trūksta, danga netinkama. Taigi Kaune tikrai yra kur plėstis.



KLAIPĖDA

RAIMUNDAS GRICIUS

(„CARLSBERG“
TENISO ARENOS
DIREKTORIUS IR
TRENERIS)

Įdomus vaikams dabar tas tenisas: pagalvokit, jeigu nuo penkerių metų susidomi! Ir, kas svarbiausia, jiems neatsibosta. Nebent jau visai visai nesiseka arba yra tėvų verčiami. Nors net ir tie užsikabliuoja – maždaug 80–90 proc. atėjusiųjų pasilieka.

Sako, einam į Vakarus. O ten tenisas jau seniai – trečia pagal populiarumą sporto šaka po futbolo ir lengvosios atletikos. Dabar po truputį daugėja galimybių bazėms įsisteigti; kuo daugiau jų – tuo daugiau ir sportininkų. O iš to masiškumo palaipsniui atsiras ir talentų. Šiuo metu Klaipėdoje treniruojasi maždaug trys šimtai vaikų, iš kurių šimtas – pas mus. Turėtume daugiau galimybių – ne keturias aikšteles, o aštuonias – jos būtų pilnos. Yra kur augti.

R. Berankis nemažai išpopuliarino tenisą. Kai jį per televizorių parodo, kitą dieną pas mus ateina maždaug dešimt naujų žmonių. Žaibiškas poveikis! Va, kai visą savaitgalį transliavo Daviso taurę, iškart pajutom.



ŠIAULIAI

MINDAUGAS ŠEREPKA (ŠIAULIŲ TENISO MOKYKLOS DIREKTORIAUS PAVADUOTOJAS)

Pastaruosius penkerius metus Šiaulių teniso mokykloje sportuoja apie 250 vaikų – tai maksimalus skaičius auklėtinių, kuriuos galime treniruoti keturiuose uždaroje teniso aikštelėse. Kaip ir kasmet, patenka ne visi norintieji. Priimdami naujokus, prioritetą teikiame patiems jauniausiems 4–7 m. amžiaus vaikams – tiems, kurie po metų dalyvaus atrankoje (iš ją įveikusiąjų treneriai *lipdys* būsimus čempionus).

Mokykloje dirbama pagal Tarptautinės teniso federacijos (ITF) teniso plėtros programą „Play and Stay“ (liet. „Žaisk ir lik“), Lietuvos teniso sąjungos (LTS) projektą „Vaikų tenisas“. Kviečiami ITF lektoriai, dėstantys paskaitas, kaip dirbti su septynerių metų ir jaunesniais vaikais – būtent tokio amžiaus kasmet sulaukiame vis daugiau.

Manau, didelį susidomėjimą tenisu Šiauliuose lemia kvalifikuotas trenerių darbas, vaikų, jaunių varžybos ir ne per vienus metus susikūrusios tradicijos. Be abejo, populiarumo pridėda R. Berankio laimėjimai ir žiniasklaidos dėmesys.



KAUNAS

VIKTORIJA MAKSIMOVA- ARMONIENĖ

(KAUNO TENISO
AKADEMIJOS TRENERĖ)

Pagrindinė pozityvioji tendencija – į tenisą atėjusieji jį ir žaidžia, nemeta treniruočių, o grupes vis papildoma nauji vaikai. Ir jų galėtų būti dar daugiau, tiesiog resursai riboti.

Todėl plečiame veiklą, susijusią su mažaisiais: suteikėme galimybę vaikų grupėms treniruotis po 17 valandos. Anksčiau šį laiką mikliai rezervuodavo suaugusieji, o dabar – nesvarbu, daugiau ar mažiau tų vaikų susirinkus – prioritetu išlieka jaunųjų tenisininkų ugdyimas. Juk reikia ir juos palepinti, negi lakstys vidury pamokų per ilgąją pertrauką teniso pažaišti?!



ŠIAULIAI

ŠARŪNAS KULNYS (ŠIAULIŲ TENISO MOKYKLOS TRENERIS)

Šiauliuose nėra tokio masinio *bumo*, kad visi bėgtų iš kitų sporto šakų, bet jaučiamas akivaizdus pagyvėjimas.

Prieš kokius 6–7 metus treneriai turėdavo eiti į mokyklas ir rinkti vaikus, o dabar tėvai patys juos atveda. Anksčiau būdavo taip: rugsėjis, auklėtinių kaip ir nėra, treneris prisigamina vizitinių kortelių ir eina per 20 mokyklų... Dabar susidomėjimas gerokai didesnis, televizija pradėjo daugiau rodyti, jaunoji tėvų karta žiūri, domisi – jiems tenisas yra įdomus, kaip graži, nekontakcinė, nepavojinga sporto šaka. Aišku, kad niekas iš karto nesvarsto apie profesionalų sportą, nesu girdėjęs, kad ateitų ir prašytų Nadalį užauginti. Tiesiog tai dar vienas užsiėmimas – ne paslaptis, kad maži vaikai lanko daug įvairiausių būrelių. Vėliau jau po truputį pradeda atsijoti tie, kuriems verta dirbti rimčiau.

Teniso populiarumą įrodo ir vietos stygius žiemą: anksčiau visi sutilpdavome be jokios įtampos, o pastaraisiais metais trūksta dar 2–3 aikštelių. Ypač kenčia mėgėjai, nes visus geriausius laikus užima vaikai.